



## کارآموزی زایمان طبیعی

کد درس آموزش: ۱۵۹۵۱۰۲ کد درس سر فصل: ۳۰ تعداد واحد: ۱ نیمسال تحصیلی: ترم ۵

تاریخ شروع کارآموزی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ پایان کارآموزی:

شماره دانشجویی:

محل انجام کارآموزی:

نمره ارزشیابی:

این فرم جهت ارزشیابی دانشجویان مامایی در رابطه با مراقبت از بیماران بستری در بخش تنظیم یافته است. هر دانشجو طبق برنامه زمان بندی شده در این بخش تحت نظر مربی به فعالیت خواهد پرداخت. فعالیت های دانشجو بر اساس امتیازات تعیین شده به صورت ذیل قابل محاسبه می باشد.

D	۰/۲۵	ضعیف	A	۱	عالی
E	۰	غیر قابل قبول	B	۰/۷۵	خوب
			C	۰/۵	متوسط

مشاهده نشده: در صورتی که هر کدام از موارد مشاهده نگردد، در نمره دانشجو تأثیر نخواهد داشت.

ویژگی های عمومی ۱۰، نمره عملی ۷۰ و نمره کنفرانس و فعالیت علمی (ترجمه) ۲۰ می باشد، مجموع امتیازات ۱۰۰ می باشد که بر ۵ تقسیم می شود و نمره حاصله ۲۰ می شود.

نام و نام خانوادگی مربی:

امضاء مربی:

مجموع کل امتیازات:

مشاهده نشد	E ۰	D ۰/۲۵	C ۰/۵	B ۰/۷۵	A ۱	
.....						<b>ویژگیهای عمومی</b>
						۱- رعایت آراستگی ظاهر و شئونات اخلاقی بر اساس موازین شرعی و حرفه ای
						۲- رعایت وقت شناسی بر اساس مقررات و قوانین بخش
						۳- رعایت نظم و ترتیب در انجام کارهای محوله
						۴- علاقه مندی به حرفه و داشتن انگیزه کاری (شغلی)
						۵- برقراری ارتباط و نحوه برخورد با پرسنل و مددجو
						۶- برقراری ارتباط و نحوه برخورد با مربی و سایر دانشجویان
						۷- حس همکاری و قبول مسئولیت
						۸- پذیرش پیشنهادات و انتقادات و داشتن حس قدر دانی
						۹- رعایت خلوت دیداری و شنیداری مددجویان تا حد امکان
						۱۰- صرفه جویی در وسایل مصرفی و استفاده صحیح از وسایل
.....						<b>ویژگیهای اختصاصی لیبر</b>
						۱- قادر به گرفتن شرح حال از زائو می باشد.
						۲- علائم حیاتی زائو را بر اساس وضعیت بیمار کنترل می کند.
						۳- قادر به انجام معاینات فیزیکی از مددجو می باشد.
						۴- قادر به انجام مانورهای لئوپولد می باشد.
						۵- قادر به پیدا کردن محل صحیح کنترل قلب جنین، کنترل یک دقیقه کامل نبض جنین، کنترل نبض جنین با نبض مادر می باشد.
						۶- قادر به کنترل لازم بلافاصله بعد از کترکشن ، شمارش و تشخیص تغییرات قلب جنین می باشد.
						۷- قادر به کنترل انقباضات رحم می باشد.
						۸- به وضعیت مثانه توجه می کند.
						۹- به کمک مربی قادر به انجام سونداژ می باشد.
						۱۰- معاینه واژینال را در صورت ضرورت انجام می دهد.
						۱۱- تشخیص موقعیت سرویکس
						۱۲- قادر به تشخیص دیلاتاسیون
						۱۳- قادر به تشخیص افسمان
						۱۴- قادر به تشخیص پوزیشن و موارد لزوم انجام رادیولوژی
						۱۵- قادر به تشخیص استیشن و تا حدودی قادر به معاینه لگن می باشد.
						۱۶- وضعیت کیسه آب و انجام آمنیوتومی با رعایت شرایط لازم
						۱۷- ارتباط اعتمادآمیز و آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو
						۱۸- کمک به تسکین درد (روشهای بی دردی، تکنیک های تنفسی و....)
						۱۹- سرم بیمار را کنترل می کند.
						۲۰- با اصول اینداکشن آشنا می باشد.
						۲۱- وضعیت بیمار را گزارش می کند.
						۲۲- زمان انتقال زائو را به اتاق زایمان به کمک مربی تشخیص می دهد.

.....			۳۰ نمره			ویژگیهای اختصاصی اتاق زایمان		
								۲۳- وسایل لازم جهت انجام زایمان را از قبل آماده می کند.
								۲۴- زائو را در پوزیشن مناسب قرار می دهد.
								۲۵- اسکراب را به نحو صحیح انجام می دهد.
								۲۶- اصول پوشیدن ماسک، گان، دستکش و ... را رعایت می کند.
								۲۷- پرپ و درپ زائو را انجام می دهد.
								۲۸- قلب جنین و انقباضات رحم را بررسی می کند.
								۲۹- به سرم زائو توجه می کند.
								۳۰- زائو را تشویق به همکاری می کند.
								۳۱- مانور ریتگن اصلاح شده را با کمک مربی انجام می دهد.
								۳۲- به کمک مربی ترشحات بینی و دهان نوزاد را تخلیه می کند.
								۳۳- به کمک مربی گردن نوزاد را از نظر وجود بند ناف بررسی می کند.
								۳۴- به کمک مربی مانور خروج شانه ها را انجام می دهد.
								۳۵- به کمک مربی قادر به خروج تنه نوزاد می باشد.
								۳۶- به کمک مربی قادر به گرفتن نوزاد به طرز صحیح می باشد.
								۳۷- به کمک مربی قادر به کلامپ و قطع بند ناف از جفت می باشد.
								۳۸- رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی و تحریک تنفسی برای تنفس بهتر)
								۳۹- قادر به انجام معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد می باشد.
								۴۰- آپگار نوزاد را تعیین می کند. (دقیقه ۱ و ۵)
								۴۱- برقراری bounding و attachment بین مادر و نوزاد پس از زایمان
								۴۲- نوزاد را پس از تکمیل برگه ایزرواسیون به بخش نوزادان تحویل می دهد.
								۴۳- وضعیت خونریزی زائو را قبل از خروج جفت بررسی می کند.
								۴۴- خونگیری از بند ناف را انجام می دهد.
								۴۵- علائم جدا شدن جفت را تشخیص می دهد.
								۴۶- زایمان جفت را باروش صحیح انجام می دهد.
								۴۷- انفوریون اکسی توسین را به موقع انجام می دهد.
								۴۸- کانال زایمانی و سرویکس را از لحاظ پارگی بررسی می کند.
								۴۹- معاینه جفت را انجام می دهد.
								۵۰- پرپ بعد از زایمان را انجام می دهد و زائو را در وضعیت مناسب قرار می دهد.
								۵۱- وضعیت رحم و فشار خون زائو را کنترل می کند.
								۵۲- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی در محل های مربوطه پس از زایمان

.....			۸ نمره			ویژگیهای اختصاصی بخش پس از زایمان		
						۵۳- علائم حیاتی زائو را بر اساس وضعیت زائو کنترل می کند.		
						۵۴- سرم اکسی توسین، وضعیت رحم و خونریزی زائو را کنترل می نامند.		
						۵۵- به مثانه زائو توجه می کند.		
						۵۶- با نحوه کنترل خونریزی پس از زایمان آشنا می باشد.		
						۵۷- کنترل های مرحله ی چهارم هر ربع ساعت تا یک ساعت پس از زایمان و ثبت درست گزارش آن به مربی مامای بخش انجام می دهد.		
						۵۸- آموزشهای لازم در زمینه شیردهی، تغذیه، تنظیم خانواده، بهداشت، واکسیناسیون و ... را به زائو می دهد.		
						۵۹- با نحوه ترخیص مادر با انجام معاینات لازم و دادن آموزشهای حین ترخیص در مورد خود و نوزاد آشنایی دارد.		
						۶۰- گزارش زایمان و پس از زایمان را ارائه می دهد.		
.....			۱۰ نمره			ویژگیهای اختصاصی انجام اپی زیاتومی و ترمیم آن		
						۶۱- به کمک مربی لزوم انجام اپی زیاتومی را تشخیص می دهد.		
						۶۲- به کمک مربی بی حسی موضعی را انجام می دهد.		
						۶۳- به کمک مربی زمان انجام اپی زیاتومی را تشخیص می دهد.		
						۶۴- به کمک مربی برش اپی زیاتومی را انجام می دهد.		
						۶۵- لایه های مختلف بافتی را در برش اپی زیاتومی تشخیص می دهد.		
						۶۶- اقدامات قبل ترمیم اپی زیاتومی را انجام می دهد (پرپ و درپ زائو و تعویض دستکش).		
						۶۷- به کمک مربی محل اپی زیاتومی را ترمیم می نماید.		
						۶۸- تامپون را خارج می کند و توشه رکتال را انجام می دهد.		
						۶۹- محل اپی زیاتومی را از نظر ادم و هماتوم بررسی می کند.		
						۷۰- کمک به ترمیم اپی زیاتومی یا پارگی با توجهات و مراقبت های ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم (برای دانشجوی همکلاسی خود)		
.....			۱۰ نمره			ترجمه		
.....			۱۰ نمره			کنفرانس		